

COVID-19

# ENSEMBLE NOUS POUVONS AIDER!

## Contactivity CENTRE Contactivité

 514.932.2326

 [contactivity@bellnet.ca](mailto:contactivity@bellnet.ca)

 [contactivitycentre.org](http://contactivitycentre.org)



### Qui Sommes-Nous?

Nous sommes un centre communautaire à but non lucratif pour personnes âgées établi à Westmount depuis 1972. Normalement, nous offrons de nombreuses activités de groupe qui favorisent le bien-être de nos membres, mais dans les circonstances actuelles, nous avons maintenant concentré nos efforts sur l'aide individuelle et le soutien à ceux-ci.



### Épicerie

Vous manquez de nourriture?

Nous offrons un service de livraison d'épicerie aux aînés à risque et isolés de la région de Westmount. Un bénévole fera les courses pour vous et livrera les articles directement à votre porte. Si vous souhaitez recevoir une livraison, appelez-nous au **438.699.9927** ou envoyez-nous un courriel à [volunteer.contactivity@gmail.com](mailto:volunteer.contactivity@gmail.com)



### Aide Social

La distanciation sociale vous donne les bleues?

Restez connecté pendant l'isolement avec notre programme d'appel convivial. Rejoignez un membre ou un bénévole pour discuter, plaisanter ou partager.



### Services de Sensibilisation


Besoin d'informations sur nos ressources et nos services?


Le travailleur de milieu de Contactivité (programme ITMAV) peut être joint à [fsmithcontactivity@gmail.com](mailto:fsmithcontactivity@gmail.com) ou **438.920.3460** pour référer les personnes âgées aux ressources et services qui leur sont disponibles.

### INTÉRESSÉ À DEVENIR BÉNÉVOLE?

Il existe diverses opportunités où vous pouvez redonner pour aider nos membres et d'autres personnes âgées dans la communauté.

**APPELEZ-NOUS OU ENVOYEZ-NOUS UN COURRIEL**

 514.932.2326

 [volunteer.contactivity@gmail.com](mailto:volunteer.contactivity@gmail.com)

